



秋田市 PTA 連合会 × 秋田市環境部環境都市推進課

野菜ソムリエプロに聞く！ 野菜の保存と活用レシピ！ ～親子で楽しむ食べきり アイディアカフェ～

オンライン配信

野菜のはじっこ残ってませんか？
ニンジンの皮を捨てていませんか？
楽しく作って おいしく食べて 食品ロスを減らしましょう

マリアージュキッチン
主宰 鈴木 まり子

栄養士
野菜ソムリエプロ
飾り巻き寿司マイスターインストラクター
秋田テルサ料理教室講師
各種イベント・出張料理教室開催



配信期間 令和3年12月20日(月) 12:00～
令和4年 1月20日(木) 12:00



配信方法 YouTube 配信 (一般公開)

URL <https://www.youtube.com/channel/UCTY82Eq56kWU37wJsmWMYnA>

第1部 食品ロス削減・生ごみ減量講座

食品ロスの現状は？生ごみを減らすためには？
野菜を長持ちさせるには？
いろんな質問にお答えします!!



第2部 冬野菜使い切りクッキング講座

冬野菜を無駄なく使って
楽しく親子で作ろう 簡単クッキング

秋田市 PTA 連合会 文化研修部
秋田市山王1丁目1-1
秋田市教育委員会生涯学習室内
TEL 018-888-5817
FAX 018-888-5818

秋田市環境部環境都市推進課
秋田市山王1丁目1-1
TEL 018-888-5708
FAX 018-888-5707