

令和元年度 秋田市PTA連合会

講演会



なかなか知らない足・爪・靴の大切な話
～タコ・魚の目・正しい爪の切り方・巻き爪・爪の変形・靴の
選び方・履き方など～

【日時】 令和元年10月29日（火） 18：30～ （18：00より受付）

【会場】 秋田県生涯学習センター 講堂（3階）
秋田市山王中島町1-1 TEL 865-1171

【講師】 泉皮膚科クリニック・秋田泉巻爪矯正フットケアセンター
村井 円香 氏
坂井 梨絵 氏

足の骨の数は、片足で28個、左右で計56個あり、全身の骨の約4分の1をしめています。足裏は、身体全体の土台です。私たちの身体はこの2面で支えられています。

「お世話になっている足」考えてみたことはありますか？

大切なお子さんの足、一緒に見てあげたことはありますか？

正しい足の爪の切り方・足指のつき方（浮き趾の改善）で歩き方、身体のバランス・姿勢が変わります。

靴の選び方、履き方・紐の結び方で歩き方、立ち姿、膝・腰への負担が変わります。

大切な子どもたちの足が変形しないように、合わない靴を選ばないように、タコ・巻爪などのトラブルを起こさないように・・・

子どもたちの健やかな成長と保護者の皆様の健康のために講演会を開催いたします。

主催



秋田市PTA連合会
The Akita City Parent Teacher Association Federation

主管 文化研修部

〒010-8560 秋田市山王1丁目1-1 秋田市教育委員会生涯学習室内
TEL018-888-5817 FAX 018-888-5818 E-mail akitashi-pta@akita-pta.jp

執務日 月～木曜日 9:00～16:00